



ООО "Ника"

Меню на 12 апреля 2022 года

«Детский сад» 1-3 г

	Выход	Калории
<u>ЗАВТРАК</u>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ)**	10/5	62,89
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	195,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)*	170	96,92
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
<u>ОБЕД</u>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА).	50	39,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	180	86,26
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ,*	50	152,87
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ,,	110	156,30
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	77,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
<u>ПОЛДНИК</u>		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	97,20
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	202,93
<u>УЖИН</u>		
САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	70,90
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	109,91
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ,	110	140,45
ЧАЙ С САХАРОМ. (2018)	180	36,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24